



Integratore alimentare ad alto contenuto di Magnesio, Zinco, Vitamine B6 e D3, che contribuiscono al buon funzionamento del sistema nervoso, muscolare e del metabolismo energetico, riducendo stanchezza e affaticamento. Con Inulina.

COSA CONTIENE IMOpro 3MAGNESIA?

Magnesio bisglicinato; Magnesio citrato; Agente di carica: Cellulosa; Magnesio L-pidolato; Inulina da cicoria; Agente di carica: Fosfato dicalcico; Idrossipropilcellulosa; Mono- e digliceridi degli acidi grassi; Zinco L-pidolato; Agenti antiagglomeranti: Biossido di silicio, Sali di magnesio degli acidi grassi; Vitamina D3 (Colecalciferolo) da lichene (*Cladonia rangiferina* (L.) Weber ex F.H. Wigg.); Vitamina B6 (Cloridrato di piridossina).

QUALI SONO LE PROPRIETÀ DI IMOpro 3MAGNESIA?

Magnesio e Vitamina B6 contribuiscono: alla riduzione della **stanchezza** e dell'**affaticamento**, al buon funzionamento del **sistema nervoso e muscolare**, della **funzione psicologica** e del **metabolismo energetico**. Inoltre la **Vitamina B6** contribuisce al normale **metabolismo dell'omocisteina**, delle **proteine** e del **glicogeno**.

La **Vitamina D3**, oltre a contribuire anch'essa alla normale **funzione muscolare**, svolge un ruolo a sostegno del **sistema immunitario** come la **Vitamina B6** e lo **Zinco**.

Infine, lo **Zinco** supporta la normale **funzione cognitiva** e contribuisce al **fisiologico metabolismo di carboidrati, macronutrienti e acidi grassi**, nonché alla protezione delle cellule dallo **stress ossidativo**.

COME POSSO CONSUMARE IMOpro 3MAGNESIA?

Adulti: da 1 a 3 compresse al giorno da deglutire con un po' d'acqua, preferibilmente lontano dai pasti.

Bambini (a partire da 3 anni) e adolescenti: 1 o 2 compresse al giorno.

A CHI È UTILE IMOpro 3MAGNESIA?

IMOpro 3Magnesia, grazie alla sua formulazione bilanciata, risulta essere un valido aiuto per **adulti, adolescenti e bambini** in stato carenziale di magnesio, particolarmente frequente nel **periodo estivo**, nei **cambi di stagione** e in seguito a un'**intensa attività fisica**. I suoi minerali e vitamine supportano il **sistema nervoso** e il **metabolismo energetico** riducendo **stanchezza, affaticamento e stress ossidativo**.

Inoltre, per l'origine dei suoi componenti, può essere assunto anche da chi segue un regime alimentare **vegetariano** o **vegano**.

IMOpro 3MAGNESIA RISULTA ESSERE BEN TOLLERATO?

IMOpro 3MAGNESIA risulta essere ben tollerato.

Senza conservanti, coloranti e glutine. Naturalmente privo di lattosio.

COME POSSO CONSERVARE IMOpro 3MAGNESIA?

Conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto. Evitare l'esposizione a fonti di calore localizzato, ai raggi solari e il contatto con l'acqua.

AVVERTENZE

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

IL MAGNESIO, LA VITAMINA B6, LO ZINCO E L'INULINA: ALLEATI INDISPENSABILI DELL'ORGANISMO

Il **Magnesio** è un **elemento fondamentale** in quanto rappresenta un minerale funzionale per la fisiologia umana: **è presente nei muscoli, nel cervello, nelle ossa e nel cuore**. Nell'organismo di una persona adulta la quantità totale di Magnesio può variare tra i 20 - 28 g, distribuendosi rispettivamente per il 60% nelle ossa, per il 39% nei muscoli e nei tessuti molli e per l'1% nei fluidi extracellulari.

È un minerale essenziale in quanto **svolge molteplici funzioni nell'organismo**, funzioni fisiologiche riconosciute dall'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA). **Coadiuvare le performance dei muscoli, prevenire crampi muscolari ed è un minerale cruciale da ripristinare durante l'esercizio fisico in quanto eliminato con la sudorazione.** Infatti il Magnesio riduce l'accumulo di acido lattico responsabile del dolore e dell'affaticamento dopo l'attività sportiva: l'energia cellulare prodotta (ATP) dipende dal Magnesio.

Il Magnesio è utile anche per **migliorare i processi di recupero muscolare**: aiuta nella conduzione neuromuscolare, ha effetto miorellassante e di rilassamento della muscolatura; è di aiuto sia per i crampi muscolari sia per quelli mestruali. **Contribuisce inoltre a ridurre la stanchezza e l'affaticamento** e rappresenta un valido aiuto quando allo **stress** si accompagna un **sonno disturbato**.

Il Magnesio è il **miglior alleato delle ossa** in quanto questo minerale viene assorbito dall'apparato muscolo scheletrico. Nel caso in cui vi sia una carenza di Magnesio, l'organismo lo sottrae dalle riserve ossee per ristabilirne l'equilibrio, privando le ossa di questo minerale con conseguente indebolimento delle stesse. Tutto questo determina indirettamente una riduzione della quantità di calcio fondamentale per il benessere e la funzionalità delle ossa e delle articolazioni. Inoltre la presenza di Magnesio intracellulare è strettamente correlata al potassio e insieme regolano la concentrazione del calcio. Con l'aumento delle temperature e la conseguente perdita di Magnesio attraverso il sudore, **IMOpro 3MAGNESIA** può diventare quindi un **valido alleato per regolare la concentrazione del calcio**.

I sali di Magnesio presenti in **IMOpro 3MAGNESIA** si contraddistinguono per le loro caratteristiche peculiari che li rendono particolarmente indicati per gli stati carenziali di Magnesio.

Il **Magnesio bisglicinato** è una forma di magnesio legato a due molecole di glicina, un aminoacido. Questo lo rende **altamente biodisponibile e l'organismo è in grado di assorbirlo più rapidamente**.

Il **Magnesio citrato** è un sale organico **altamente solubile con elevata velocità di assorbimento**, è 1800 volte più solubile del Magnesio carbonato.

Il **Magnesio pidolato** è un sale organico che si sviluppa tramite il legame tra magnesio e acido pidolico. **Questa particolare composizione garantisce che il Magnesio non salificato passi integralmente dallo stomaco all'intestino favorendo un più rapido ripristino del minerale**, sia a livello extra-cellulare che intra-cellulare. In questo modo è in grado di **agire** su stanchezza, irritabilità, affaticamento muscolare ed emicrania, **già dopo 60-90 minuti dall'assunzione**.

I componenti presenti in **IMOpro 3MAGNESIA** contribuiscono a una elevata biodisponibilità del Magnesio.

- **Vitamina D3**: la sua concentrazione plasmatica favorisce l'assorbimento dei **Sali di Magnesio a livello intestinale**.
- **Vitamina B6**: **migliora l'assorbimento e la biodisponibilità del Magnesio**, contribuendo al **normale funzionamento del sistema nervoso favorendo la concentrazione e le attività cognitive**.
- **Inulina**: migliora l'assorbimento del **magnesio e del calcio** che **contrastano l'insorgere dell'osteoporosi**. Associata al Magnesio, l'Inulina contribuisce al normale funzionamento del sistema gastro enterico e permette l'assunzione di **IMOpro 3MAGNESIA** anche **in caso di difficoltà digestive o disagi intestinali**.
- **Zinco**: favorisce l'assorbimento delle vitamine, **aiuta a combattere lo stress** ed è utile per il **buon funzionamento del sistema nervoso centrale** e delle funzioni intellettive in generale.

Nella linea IMOpro è disponibile anche:

IMOpro COLOSTRUM Plus integratore alimentare a **supporto del sistema immunitario** con Colostro bovino e Vitamine.

IMOpro DETODRAIN integratore alimentare a base di piante con **funzione depurativa, di drenaggio dei liquidi corporei e antiossidante**.

IMOpro DONNA integratore alimentare a base di Probiotici tipizzati, Inulina, Vitamina B6, Selenio e Mirtillo nero.

Contribuisce a supportare l'equilibrio del tratto gastro-intestinale ed urogenitale della donna.

IMOpro ENTERO integratore alimentare a **supporto del tratto gastro-intestinale** a base di Probiotici tipizzati. Inulina, FOS, Vitamina B2 e Malva.

IMO

Via Firenze, 34 - 20060 Trezzano Rosa (MI) |
Tel. 02 909313250 - Fax 02 909313211

imo@imospa.it
www.imospa.it

Per lo smaltimento del materiale di confezionamento, si raccomanda di attenersi scrupolosamente alle indicazioni riportate sull'astuccio esterno.