

IMO^{pro} GLYCEQUIL®

**Integratore alimentare con Moradyn® (Zea mays) Gymnema Zinco e Cromo.
Controllo dei livelli di glucosio nel sangue e del metabolismo dei macronutrienti.**

COSA CONTIENE IMO^{pro} GLYCEQUIL®?

Gymnema (*Gymnema sylvestre* (Retz) R. Br., foglie) e.s. tit. 25% acidi gymnemici; Moradyn® (*Zea mays* L., frutti) e.s. tit. 3% antocianine e 10% polifenoli; Agenti di carica: Cellulosa microcristallina, Fosfati di calcio; Ossido di zinco; Agenti antiagglomeranti: Biossido di silicio, Sali di magnesio degli acidi grassi; Piccolinato di cromo.

QUALI SONO LE PROPRIETÀ DI IMO^{pro} GLYCEQUIL®?

IMO^{pro} GLYCEQUIL® è un integratore alimentare di **Gymnema** che è utile al **metabolismo dei carboidrati e dei lipidi** e al **controllo del senso di fame**. Il **Cromo** contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue. Lo **Zinco** contribuisce al normale metabolismo dei carboidrati. Sia **Zinco** che **Cromo** contribuiscono anche al normale metabolismo dei macronutrienti. Lo **Zinco** protegge le cellule dallo stress ossidativo.

COME POSSO CONSUMARE IMO^{pro} GLYCEQUIL®?

Adulti: 1 o 2 compresse al giorno, prima dei pasti principali, da deglutire con acqua.
Bambini (a partire da 3 anni) e adolescenti: 1 compressa al giorno.

A CHI È UTILE IMO^{pro} GLYCEQUIL®?

IMO^{pro} GLYCEQUIL®, grazie alla sua formulazione bilanciata, risulta essere un valido aiuto per **adulti, adolescenti e bambini** che desiderano mantenere e/o ristabilire i **livelli normali di glucosio nel sangue**. IMO^{pro} GLYCEQUIL® può essere un valido aiuto in caso di: stile di vita sedentario, alimentazione scorretta ricca di grassi saturi e zuccheri semplici, sovrappeso o obesità.

Inoltre per l'origine dei suoi componenti IMO^{pro} GLYCEQUIL® può essere assunto nell'ambito di una dieta **vegetariana o vegana**.

IMO^{pro} GLYCEQUIL® RISULTA ESSERE BEN TOLLERATO?

IMO^{pro} GLYCEQUIL® risulta essere ben tollerato. Senza conservanti, senza coloranti, senza glutine, naturalmente senza lattosio.

COME POSSO CONSERVARE IMO^{pro} GLYCEQUIL®?

Conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto. Evitare l'esposizione a fonti di calore localizzato, ai raggi solari e il contatto con l'acqua.

AVVERTENZE

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

METABOLISMO GLUCIDICO: RUOLO DEI NUTRIENTI E IMPORTANZA DEL LORO CORRETTO EQUILIBRIO

I nutrienti sono alla base del metabolismo umano in quanto ognuno di essi svolge uno specifico ruolo nell'organismo, aiutandolo nella crescita, nel recupero e nella difesa da malattie; si dividono in due categorie: macronutrienti e micronutrienti. Fanno parte del primo gruppo i carboidrati, le proteine, i grassi, l'acqua e l'alcol (i primi quattro essenziali per una salute ottimale), mentre al secondo appartengono le vitamine e i minerali. I carboidrati sono costituiti da unità costitutive di zuccheri, e possono essere classificati in base al numero di unità zuccherine combinate tra loro in una molecola. Il glucosio, il fruttosio e il galattosio sono esempi di zuccheri composti da singole unità, noti anche come monosaccaridi. Gli zuccheri composti da due unità sono chiamati disaccaridi, tra i quali i più conosciuti sono il saccarosio (zucchero da tavola) e il lattosio (zucchero del latte). I monosaccaridi e i disaccaridi vengono generalmente chiamati carboidrati semplici.

L'iperglicemia è l'aumento del glucosio (zuccheri), fonte energetica per muscoli e cervello, nel sangue. Può essere transitoria e quindi non è il caso di allarmarsi ma sicuramente va ricontrollata periodicamente. Se trascurata l'evoluzione sarà verso il diabete, malattia metabolica ad alto rischio di complicazioni cardiovascolari.

I valori normali della glicemia a digiuno sono compresi tra gli 80 e i 100 mg/dl. Ma se la glicemia supera questi valori limiti potremmo avere due situazioni cliniche diverse:

- Prediabete con Glicemia a digiuno compresa tra 100 e 125 mg/dl.

- Alterata Tolleranza Glicidica con Glicemia post-prandiale, 1 ora dopo il pasto, compresa tra 140 e 200 mg/dl.

Se ci si muove poco, si mangia poca frutta e verdura, si è in sovrappeso o in obesità, si può avere un valore elevato di glicemia. Questo innalzamento del valore della glicemia è frequente nelle persone oltre 45 anni, che sono in sovrappeso, sedentarie con una storia familiare di diabete che non svolgono attività fisica settimanalmente. Un ruolo importante nell'insorgenza dell'iperglicemia è svolto dal sovrappeso e dall'obesità, soprattutto di tipo addominale e da un'alimentazione sbilanciata, ricca di grassi saturi e zuccheri semplici (carboidrati).

Consigli utili: scansiona questo QR-CODE ed entra nel luogo digitale pensato per accompagnarti ogni giorno verso il tuo benessere: consigli su stili di vita, attività fisica, alimentazione consapevole e molto altro. Un punto di riferimento semplice, chiaro e affidabile, dove ritroverai anche i principi della **medicina naturale di precisione**, un approccio che mette al centro la tua individualità e sostiene l'equilibrio dell'organismo attraverso strategie personalizzate e naturali.



Scansiona e lasciati sorprendere da IMO^{pro}®

SCAN ME



Via Firenze, 34 - I-20060 Trezzano Rosa (MI) - Tel. 02 90.93.13.250
imo@imospa.it - www.imopronature.com

www.imo-spa.com

Aiutaci a preservare l'ambiente: smaltisci il materiale di confezionamento come indicato sull'astuccio.

IMO^{pro}
GLYCEQUIL

IMOpro GLYCEQUIL®

Food supplement based on Moradyn® (Zea mays), Gymnema, Zinc and Chromium.

Maintenance of normal blood glucose levels and macronutrient metabolism.

WHAT DOES IMOpro GLYCEQUIL® CONTAIN?

Gymnema (*Gymnema sylvestre* (Retz) R. Br., leaves) dry extr. titr. 25% gymnemic acids; Moradyn® (*Zea mays* L., fruits) dry extr. titr. 3% anthocyanins and 10% polyphenols; Bulking agents: Microcrystalline cellulose, Calcium phosphates; Zinc oxide; Anti-caking agents: Silicon dioxide, Magnesium salts of fatty acids; Chromium picolinate.

WHAT ARE THE PROPERTIES OF IMOpro GLYCEQUIL®?

IMOpro GLYCEQUIL® is a **Gymnema, Zinc** and **Chromium** food supplement with **Moradyn®**. **Gymnema** supports **normal carbohydrate and lipid metabolism** and **helps to reduce food cravings**. **Chromium** helps maintain normal blood glucose levels. **Zinc** contributes to normal carbohydrate metabolism and helps protect cells from oxidative stress. Both **Zinc** and **Chromium** contribute to normal macronutrient metabolism.

HOW SHOULD IMOpro GLYCEQUIL® BE TAKEN?

Adults: 1 or 2 tablets per day, swallow with a little water before main meals.

Children (3+ years) and adolescents: 1 tablet per day.

WHO IS IMOpro GLYCEQUIL® USEFUL FOR?

Thanks to its balanced formulation IMOpro GLYCEQUIL®, is a valuable support for **adults, adolescents** and **children** wanting to maintain and/or restore **normal blood glucose levels**. IMOpro GLYCEQUIL® is an ideal help for people with a sedentary lifestyle, unhealthy diets rich in saturated fats and simple sugars, and overweight or obese people.

IMOpro GLYCEQUIL® is suitable for **vegan** or **vegetarian** diets.

IS IMOpro GLYCEQUIL® WELL TOLERATED?

IMOpro GLYCEQUIL® appears to be well tolerated. Free of preservatives, colourings, gluten free, naturally lactose-free.

HOW CAN I STORE IMOpro GLYCEQUIL®?

Store at room temperature in a cool, dry place. Avoid exposure to localised heat sources, sunlight and contact with water.

WARNINGS:

Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet and a healthy lifestyle. Keep the product out of the reach of young children. Do not exceed the stated recommended daily dose. The "Best Before End" date applies to the correctly stored and unopened product.

GLUCOSE METABOLISM: THE ROLE NUTRIENTS PLAY AND IMPORTANCE OF HAVING A CORRECT BALANCE

Nutrients are the building blocks of human metabolism. Every single one plays a specific role in the organism, aiding growth, recovery and defence against diseases. They are divided into two categories: macronutrients and micronutrients. The first group includes carbohydrates, proteins, fats, water, which are all essential for optimal health and alcohol. The second group includes vitamins and minerals.

Carbohydrates are made up of one or more sugar units, and are classified according to the number of sugar units forming that particular molecule. Glucose, fructose and galactose are examples of single unit sugars, commonly known as monosaccharides. Double sugar units are called disaccharides, the most commonly known ones being sucrose (table sugar) and lactose (milk sugar). Monosaccharides and disaccharides are usually called simple carbohydrates.

Glucose (sugars) is the energy source for muscles and the brain, but when its level increases in the bloodstream, it results in hyperglycaemia.

It may be temporary and therefore not a major cause for alarm, but should definitely be monitored on a periodic basis. If overlooked, it can easily lead to diabetes, a metabolic disease associated with an elevated risk of cardiovascular complications.

Normal blood glucose levels on an empty stomach are between 80 and 100 mg/dl. If blood glucose levels exceed this range we may have two different clinical situations:

- Pre-diabetes with glycaemia on an empty stomach ranging between 100 and 125 mg/dl.

- Altered glucose tolerance with post-prandial glycaemia, 1 hour after a meal, between 140 and 200 mg/dl.

Little physical activity, a diet lacking in fruit and vegetables, being overweight or obese, might trigger elevated blood glucose values. Such elevated blood glucose levels are rather common amongst people over 45 years of age, who are overweight, with a sedentary lifestyle and a family history of diabetes and fail to get enough exercise. A key factor in the onset of hyperglycaemia, is often linked with being overweight or obese, especially when it comes to excess abdominal fat, and having a poor diet, rich in saturated fats and simple sugars (carbohydrates).

Useful tips: scan the QR code and take your first digital step into a unique space designed to guide you on your daily wellbeing journey: lifestyle advice, best physical activity, mindful eating and much more. A simple, clear and reliable reference point, where the **natural precision medicine** principles can also be found, an approach that focuses on your unicity supporting the body's balance through personalised and natural strategies.



Scan and be surprised by IMOpro®

SCAN ME



Via Firenze, 34 - I-20060 Trezzano Rosa (MI) - Tel. 02 90.93.13.250
imo@imospa.it - www.imopronature.com

www.imo-spa.com

Help us to preserve the environment: dispose the packaging material as suggested on the box.